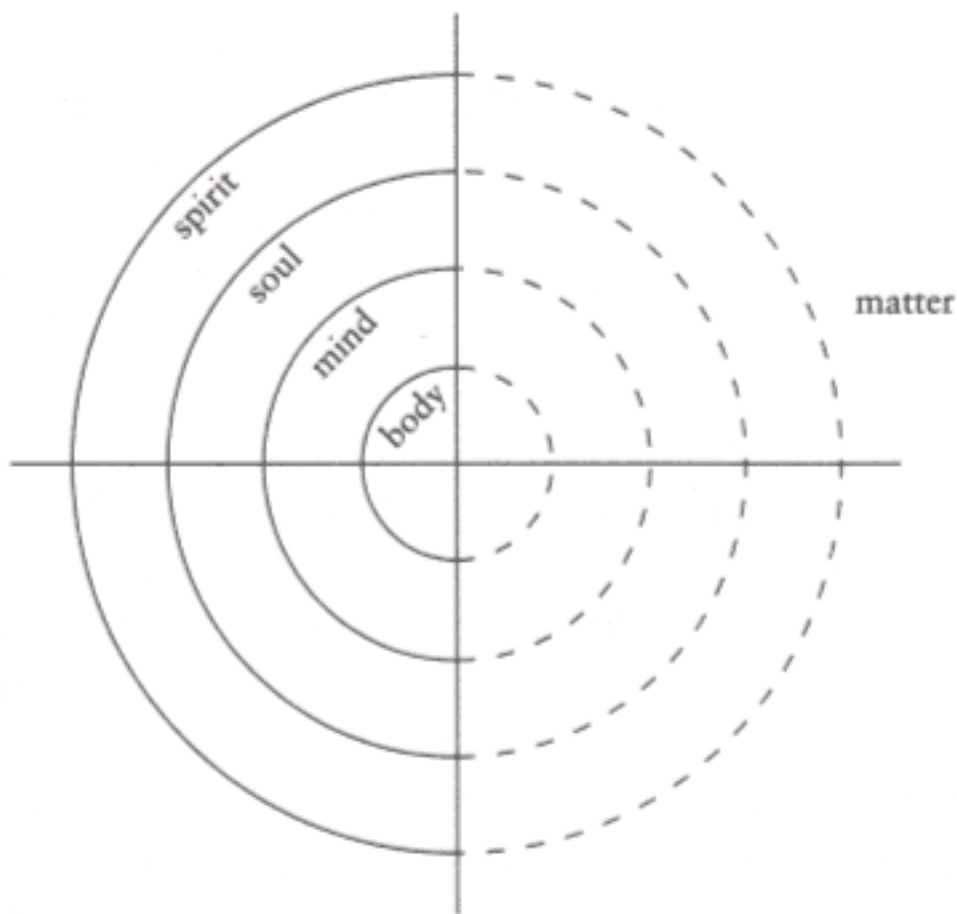
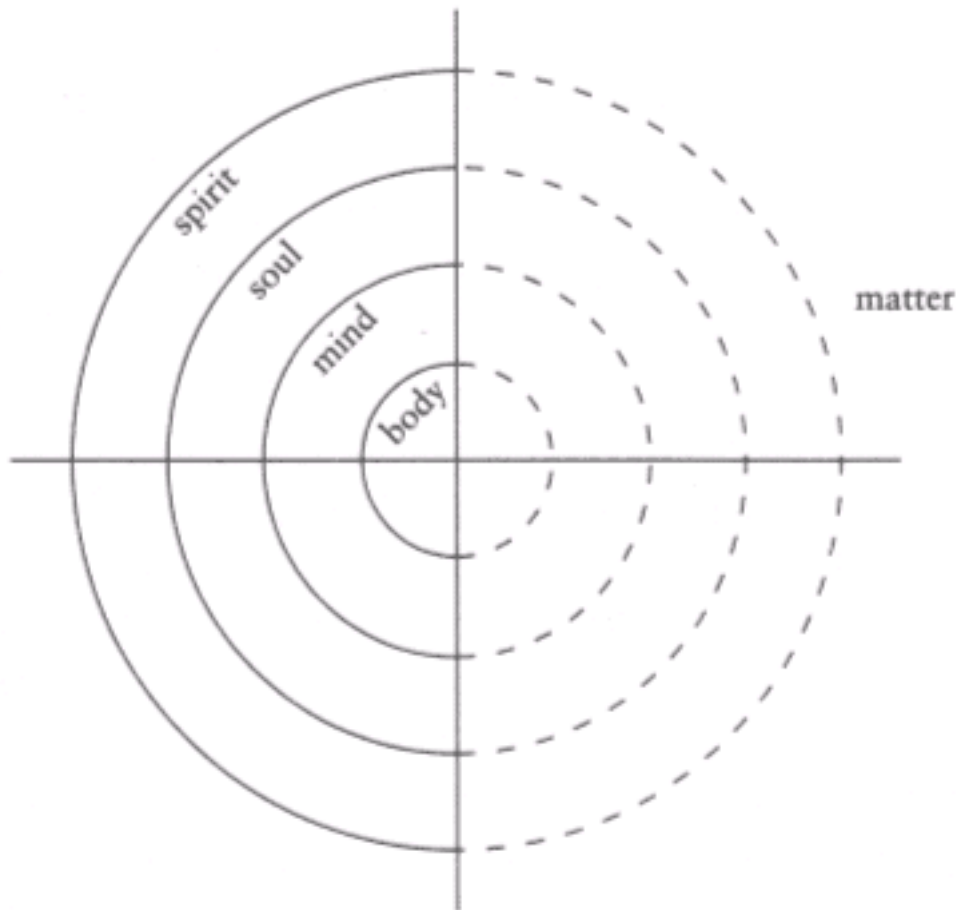


Was



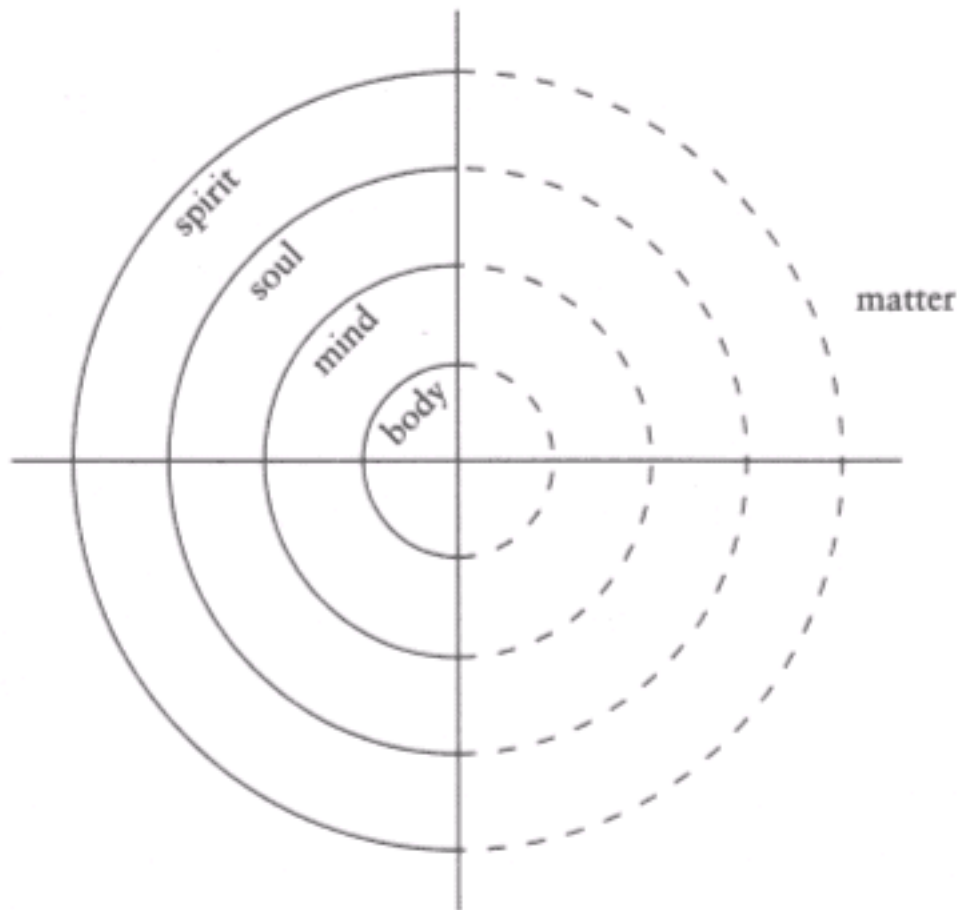
genau ist los?

Stört Sie das?



Bewertung der Ist-Situation (Fokus auf neuralgischen Punkt / Thema / Hindernis)

Wollen Sie

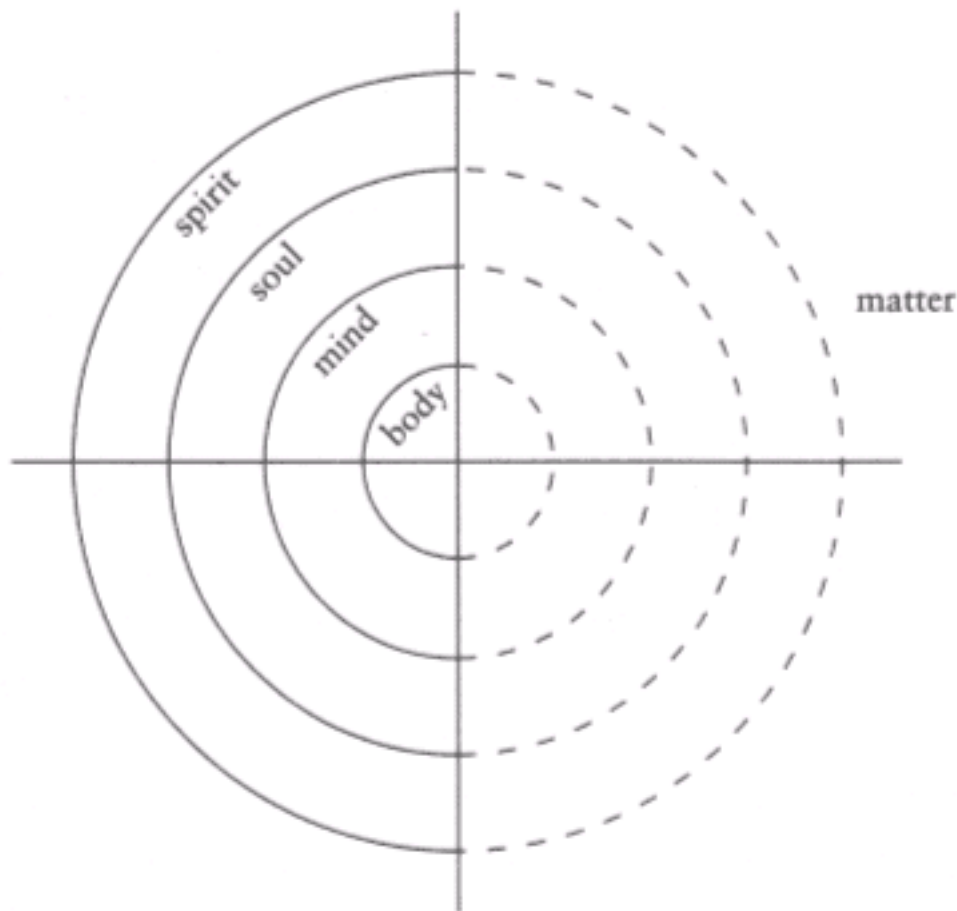


das ändern?

Erfassung des (Veränderungs-) Willens

WAS

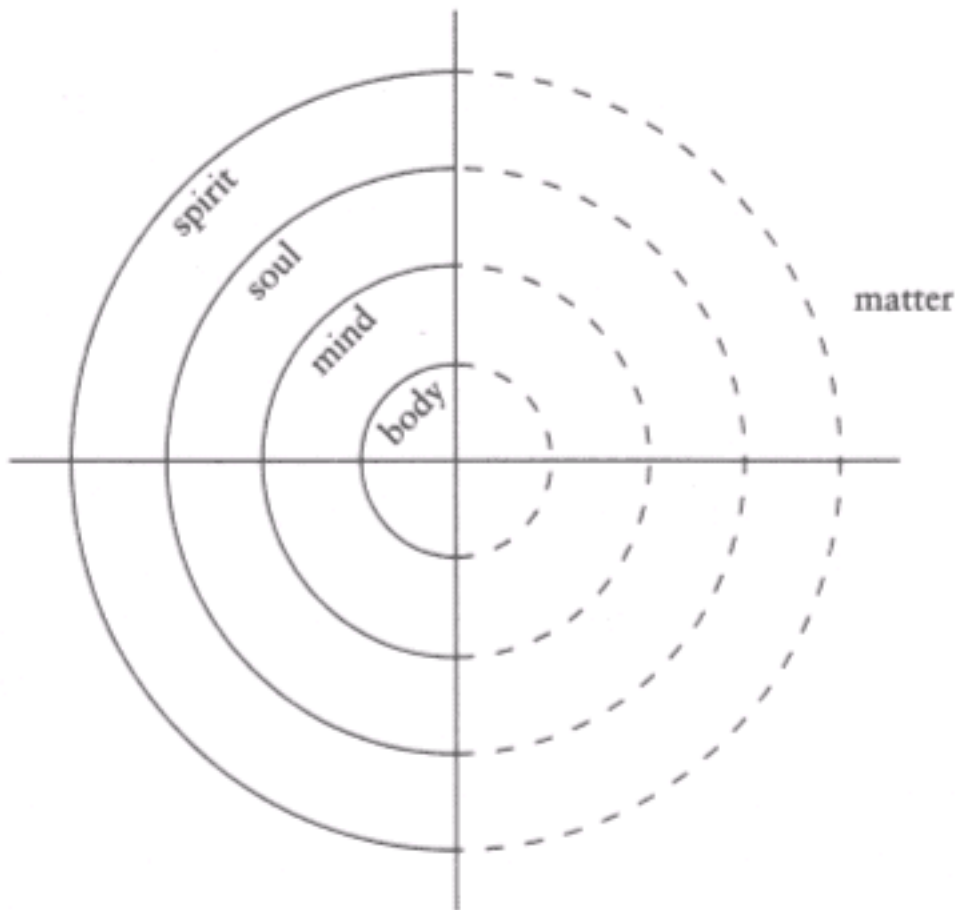
wollen Sie ändern?



WAS soll anders werden?

Konkretisierung des Veränderungswillens → Schlüssel Formulierung (Zielstandard_positiv)

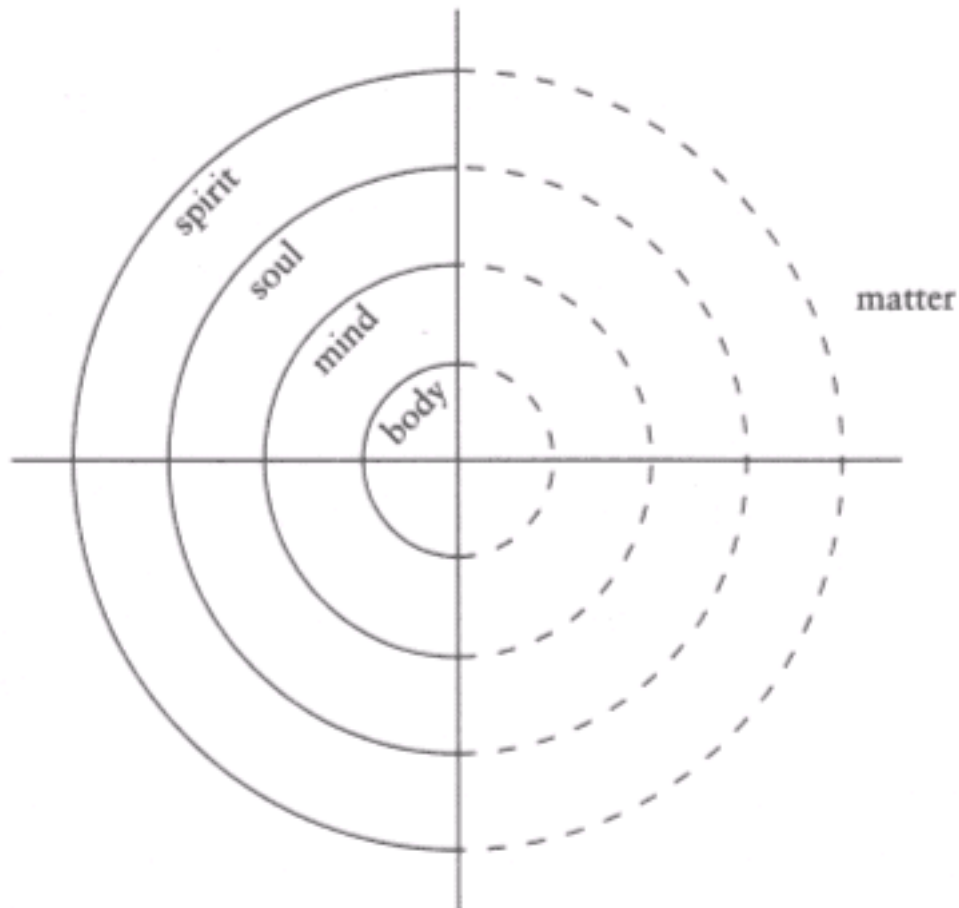
WIE wird es



dann sein?

Konkretisierung des Willens → Schlüssel Formulierung (Zielstandard_spezifisch)

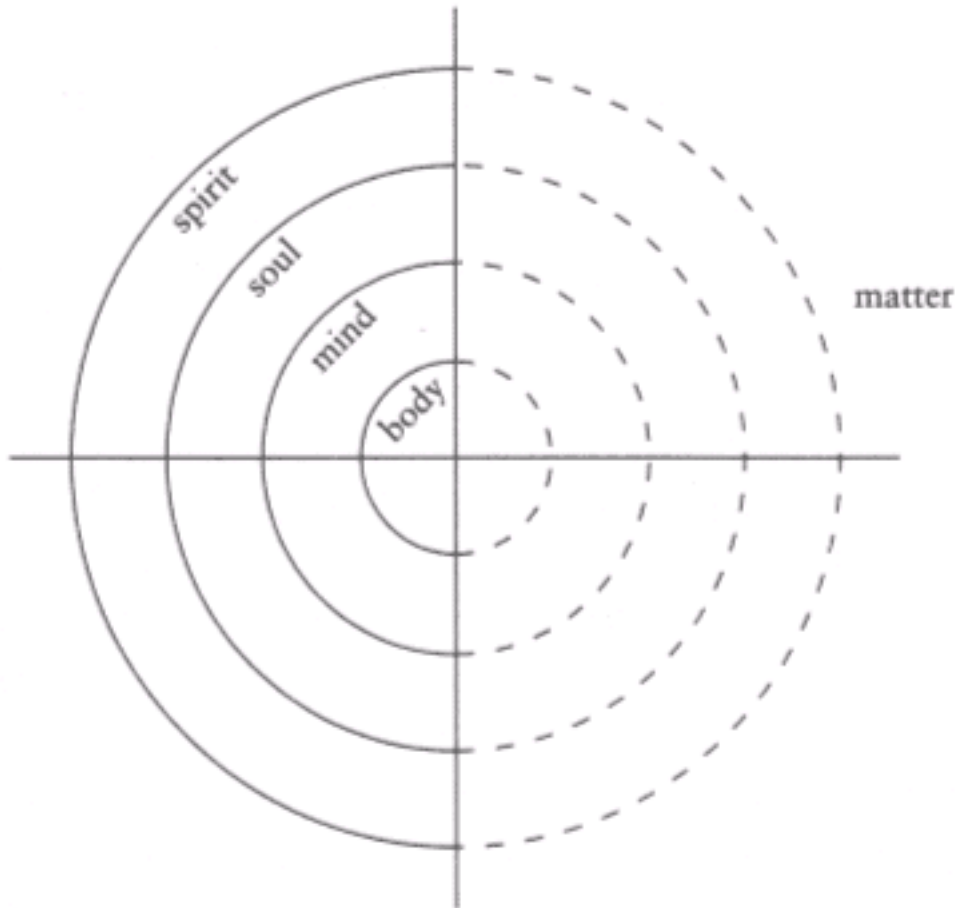
Was ist Ihr erster Schritt hin zum Ziel?



Wann ist es realistisch das zu tun?

Überprüfung des Willens (Handlungsschritt) → **Schlüsselformulierung (Zielstandard: terminiert und realistisch)**

Gibt es (jetzt)
noch etwas,



was Sie davon abhalten
könnte das zu tun?

Ressourcencheck / Zielökologie → Erkundung versteckter Ressourcen (dann zurück auf Position 1)