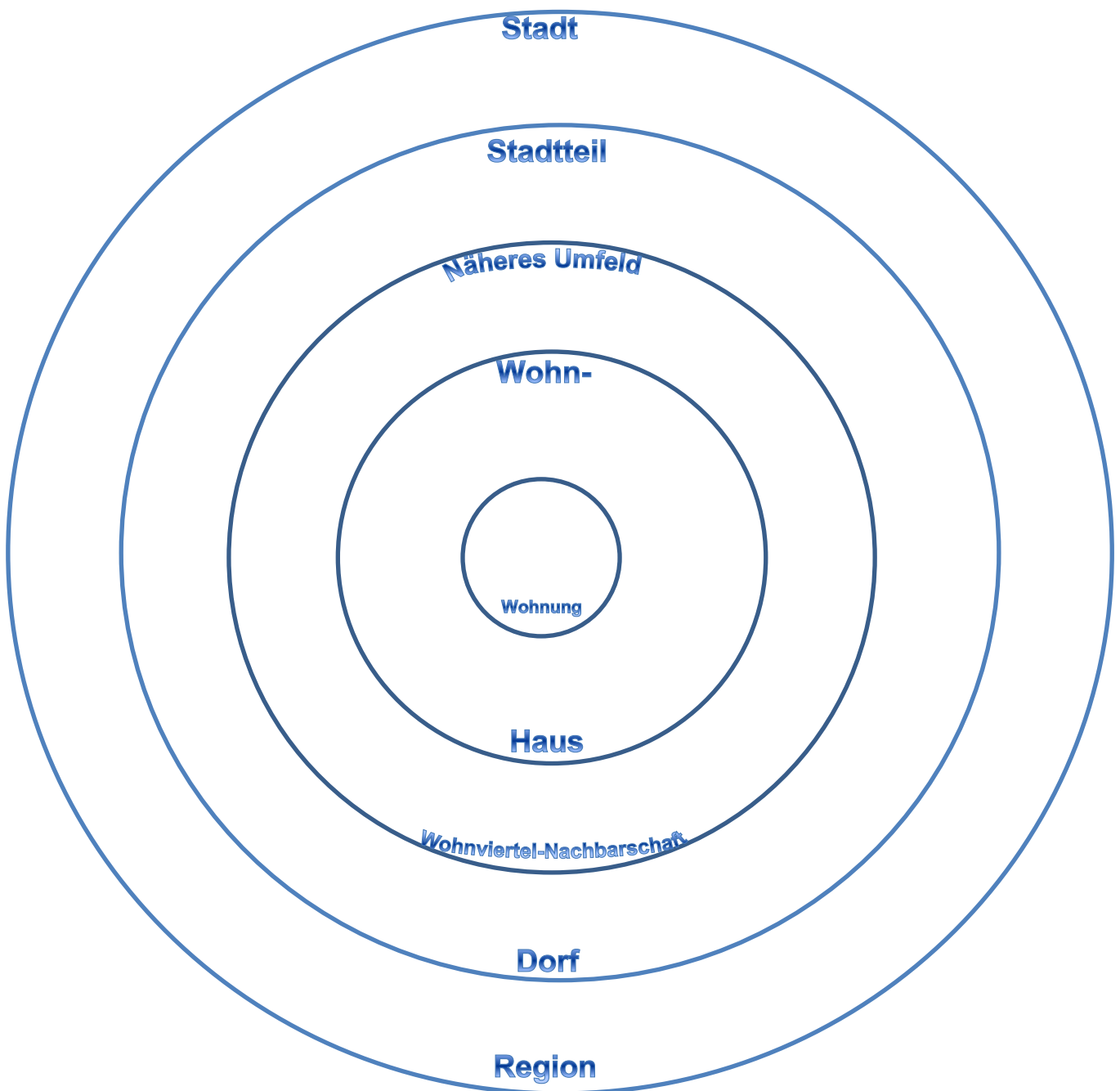


# Persönliche Sozialraumkarte – Menschen und Orte in meinem Leben



- Menschen, die mir am wichtigsten sind und denen ich voll vertraue.
- \* Menschen, mit denen ich einen guten Kontakt habe.
- + Menschen, die ich kenne und die wichtig sein könnten.
- × Menschen, mit denen ich es nicht leicht habe.

Freunde, Bekannte  
Familie  
Kollegen  
Fachleute/Profis

- ... Oft-Orte
- ♥ Lieblings-Orte
- Wunsch-Orte
- € Orte, wo ich Kunde bin.
- ↔ Orte, wo es Möglichkeiten für Kontakte gibt.
- ⊗ Orte, wo ich Mitglied bin.
- ∪ Orte, wo ich etwas bekomme.
- ↓ Orte, an denen ich etwas beitrage / arbeite..
- ! Angst-Orte (wo ich mich nicht wohl fühle.)

In Anlehnung an: „Material Persönliche  
Zukunftsplanung“ und „Trainingszentrum für  
Sozialraumorientierung“ (FuA-Schulung Sept.  
2017) – zusammengestellt durch Ina Pape, Kreis  
Nordfriesland, 14.2.2018